

OISTERWIJK

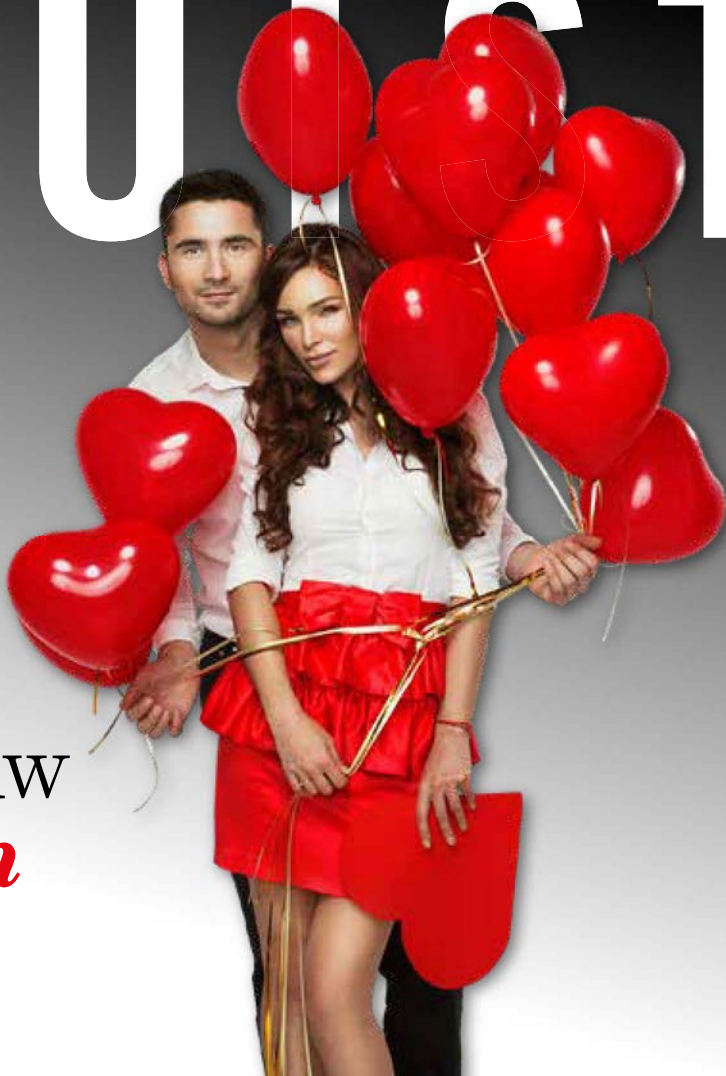


FEBRUARI 2020 WWW.OISTERWIJKBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

*Planten en
bloemen,*
het mooiste cadeau!

Mag ik jouw
valentijn
zijn?





VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



BOGARDEN
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail@bogarden.nl

YOU GIVE ME FEVER

Sommige mensen hebben er al vroeg in het jaar last van: hooikoorts, in het Engels hay fever. Wij van Meijs Wonen zijn altijd koortsachtig op zoek naar het mooiste, meest pure design en krijgen het wel warm van de HAY stoelen, maar dat is geen allergische reactie. Integendeel! Het ontwerp zit heel lekker met een hoge rugleuning en een royale zitting, is verkrijgbaar in gepolijst of gepoedercoat zwart aluminium en met een keur aan bekledingsopties. Zo vormt HAY een mooie basis die niet snel verveelt en zich aanpast aan elk interieur. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**

HAY ABOUT A CHAIR AAC22 STOEL



HOME SLEEP HOME



SF Hybrid 26 Wool wash matras



SF Hybrid 26 Pure wash matras



Uni-Bridge 22 lattenbodem



Uni-Bridge 22_95 RF lattenbodem

Elegant ontwerp ontmoet de onverslaanbare en bekoonde Swissflex Bridge®-technologie met de unieke, zelfinstellende lichaams-aanpassing. De zonerings in de Swissflex Bridge® veersuspensie is in lijn met de matras en het bed past zich als een schaduw aan uw lichaam aan.

INTERACTIEF OPHANGCOMFORT

De gepatenteerde Swissflex-lattenbodemtechnologie bridge® volgt de menselijke wervelkolom dankzij de ergonomische vorm en past zich geheel automatisch en individueel aan het lichaam aan, ongeacht postuur, gewicht en slaaphouding. De zones zijn afgestemd op de matras.

FLEXIBILITEIT TOT AAN DE RAND

De bridge®-moduleketen ligt dankzij de binnenframe-constructie aan de uiteinden van de latten en garandeert een ongeëvenaard hoge vering over het hele ligvlak.



DE REVOLUTIE BEGINT BIJ DE BASIS

Je vindt het comfort van Swissflex bij:

swissflex
Finest sleep technology.



Koos Kluytmans



10



14



31

Inhoud



20



51



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl
 f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/oisterwijkbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Alkmaar Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.

Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



Bruisende lezer,

All you need is love! De Beatles zongen het ooit al en nog steeds 'predikt' Mister Love Robert ten Brink dit met grote regelmaat op de Nederlandse televisie. En geef ze eens ongelijk... Liefde is toch ook een van de belangrijkste dingen in het leven?! De liefde mag wat ons betreft dan ook zo vaak als mogelijk gevierd worden. Gelukkig doen we dat deze maand wereldwijd weer massaal op Valentijnsdag. En wij vieren die liefde met jullie mee!

we je ook nu weer heel wat te vertellen over tal van bruisende onderwerpen. Vertelden we vorige maand bijvoorbeeld nog dat 'groen wonen' – in de zin van duurzaam wonen – de trend was, deze maand vertellen we je meer over het letterlijk wonen tussen het groen. Want ook dat is dit jaar dé trend. Op naar het tuincentrum dus en tover jouw huis om tot je eigen private jungle. Verderop in dit magazine geven we je hiervoor maar al te graag wat inspirerende tips.



Natuurlijk draait deze nieuwste editie van Bruist niet alleen om de liefde. Zoals elke maand hebben

Vier het leven en vier de liefde!
Lea en Marcel Bossers



Foto: Ron Eskens, scoovpictures.nl

WONEN
TUSSEN HET
GROEN

Verander je huis in een trendy *jungle*

In de vorige editie van Bruist vertelden we het al: groen wonen is de trend. Vorige maand doelden we daarmee specifiek op duurzaam wonen, dit keer willen we het echter hebben over letterlijk wonen tussen het groen.

En dan bedoelen we wonen in een huis vol groene planten, want ook dat is een van de trends voor 2020. Om precies te zijn: groene (niet bloeiende) planten met grote bladeren die jouw huis het hele jaar door de uitstraling geven van jouw eigen 'private jungle'. Kies bijvoorbeeld voor een Monstera (gatenplant), palm, Alocasia (olifantoor) of Pilea (pannenkoekenplant). En ook cactussen en vetplantjes doen het bijzonder goed binnen deze trend, klein of groot, alleen of meerdere bij elkaar, maar net wat jij het mooist vindt.

De juiste verzorging

Als je dan kiest voor al dat groen in je huis, is het natuurlijk wel belangrijk dat het ook echt groen blijft. Sommige planten hebben voldoende aan alleen wat water op zijn tijd, anderen hebben meer verzorging nodig. Internet kan hiervoor natuurlijk een eenvoudige bron van informatie zijn, maar bij een goed tuincentrum kunnen ook de medewerkers

je meer vertellen over de verzorging van jouw aankoop, zodat je zo lang mogelijk van je groene huis kunt genieten.

Nooit uit de mode: rozen

Ook op het gebied van bloemen kent 2020 natuurlijk weer de nodige trends. Je bloemist kan je hier ongetwijfeld meer over vertellen. Maar het belangrijkste blijft dat je kiest voor een boeket dat jij echt mooi vindt en dat bij jou of degene voor wie je het koopt past. Maar als we je dan toch een tip mogen geven: het is natuurlijk februari, de maand van Valentijnsdag en bij deze dag van de liefde horen... rozen! Wat ons betreft een trend die nóóit uit de mode zal raken. Verras je geliefde met één enkele roos of een prachtige bos rozen (eventueel aangevuld met wat groen) en diens dag kan zeker niet meer stuk. De liefde mag immers gevierd worden!

Wil jij meer weten over de planten- en bloementrends voor 2020? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een specialist in jouw regio die je hier uitgebreid over kan informeren.



WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

Familiebedrijf WOOD! produceert en verkoopt high-resistance, customized eikenhouten vloeren voor commerciële en particuliere projecten



CREATE YOUR COLOUR

We hebben een groot kleurenprogramma en dit wordt transparant gepresenteerd, maar je kunt ook je persoonlijke, unieke en betaalbare vloer laten maken in ons WOOD! L A B ©

**VLOEREN VAN DUURZAAM
HOUT IN JOUW
PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg
013 - 206 11 00
www.woodbyvorselaars.nl

SUSTOILABLE: NATUURLIJK PUUR!

Goede huidverzorging kan ook met pure, natuurlijke producten. Geen gedoe met toevoegingen, kleuren en geuren. De producten van sustOILable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam: Verzorgende huid- en haarolie (in navulbare pipet flesjes), handgemaakte stukken zeep, heerlijke geurolie en natuurlijk wasmiddel (wasnoten).

www.sustOILable.com



**50% KORTING MET DEZE
BRUIST Deal**

**SHOP JOUW
GAASTRA
MODE MET
PROMOCODE
BRUIST**

Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties

**WHERE STYLE MEETS
COMFORT!**

Deze eetkamerstoel doet je hart sneller kloppen. Het zwart metalen frame is gecombineerd met een comfortabele zitting bekleed met een velours stof in diverse trendy kleuren. Om urenlang samen met jouw valentijn te genieten van een romantische avond.

www.livinroom121.be

LEZERSACTIE

**Maak kans op een
mooie, sterke rugzak
t.w.v € 49,99**

Maak de blits met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiel details. En... hij is waterafstotend!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #RUGZAK naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

Verwen jouw valentijn!

win

LEZERSACTIE

**Maak nu kans op een
Paradise PINK kussen
t.w.v. € 32,-**

Zacht velours kussen met aan beide zijden een mooie Paradise-print erop. 60 cm x 40 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen. www.livinroom121.be



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PINK KUSSEN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

**BEAUTY AWARD WINNER**

MGC Derma staat voor pure en luxe huidverzorgingsproducten. Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruikgemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten. www.mgcenterma.nl

LEZERSACTIE

**Maak kans op een
Peach Blossom Smoothing
Body Wash.**

Verras jouw valentijn met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met deze Body Wash van O'right.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PEACH BLOSSOM naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

VISTA BELLA
SUN & LOVE

BRUIST Deal

Neem jouw valentijn mee naar Gran Canaria

Verblijf in een prachtig complex met een zwembad en een geweldig uitzicht.

1-slaapkamerappartement € 85,- per nacht*
2-slaapkamerappartement € 105,- per nacht*

**€ 85,-
p. nacht***

Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties en reserveer met promocode **BRUIST**

We maken er een mooi jaar van!

COLUMN/FRITS

DITJES/DATJES

De sfeerverlichting is weer opgeruimd, de dagen worden langer, maar de kou is nog niet verdwenen. Ook was trouwens de ijsbaan weer een groot succes voor Oisterwijk. Wel zien we dat de opruiming op zijn eind loopt. De winkels worden weer met voorjaarscollecties aangevuld. Eind van de maand vieren we carnaval en daarna zal het niet lang meer duren voordat de eerste terrasstoelen weer uit de opslag komen.

De ondernemers hebben de jaarplanner van het Centrummanagement weer mogen ontvangen. Hierop staat weer veel informatie over de evenementen en andere belangrijke data in 2020. U kunt natuurlijk voor nog meer berichten ook de website van bezoekoisterwijk frequent raadplegen. Hier staat zo ongeveer alles op vermeld over belangrijke data, maar ook over de bedrijven in het centrum.

In het voorjaar zullen we weer enkele verschuivingen van winkels zien. De daarbij behorende verbouwingen zullen wel iets van overlast geven, maar daar krijgen we weer mooie winkels voor terug. We wensen de nieuwe ondernemers, en natuurlijk de winkeliers met een andere opzet of verhuizing, veel succes toe! Het duurt nog even voordat er weer een groots evenement is, maar we zijn al wel bezig met de eerste voorbereidingen. Ik kan wel melden dat er gekozen is voor een WintergiO'w in december voor 1 dag. Het zal dan een grote opzet worden op vrijdag 11 december. Maar dat duurt nog wel even.

Van tevoren mogen we eerst nog "Art in Oisterwijk" meemaken. Dit jaar zal het weer georganiseerd worden voor de duur van 3 weken in juni.

*Denkt u aan Valentijnsdag?
Verwen je geliefde op 14 februari met een cadeautje of etentje!*

Volgende keer weer meer nieuwtjes en updates.....

Kijk voor meer en uitgebreide informatie op: www.bezoekoisterwijk.nl

Tot ziens in Oisterwijk, Parel in 't Groen!

Frits Knibbeler

frits@bezoekoisterwijk.nl | 06-50 64 64 25



Dit jaar telt februari niet 28 maar 29 dagen. Deze **schrikkel**dag is ooit ingevoerd omdat anders de lente steeds vroeger zou beginnen.

14 februari vieren we wereldwijd **de liefde**, het is Valentijnsdag. In een kamer met planten werkt je **geheugen** maar liefst 20% beter.

De geboortesteen voor februaribaby's is **de amethyst**, deze steen symboliseert moed en klasse.

Rode rozen staan voor romantiek, gepassioneerde liefde en verleiding. Geef je je geliefde 1 rode roos, dan wil dat zeggen: ik houd nog steeds **alleen van jou!**

Mensen die in februari (of januari) geboren zijn, hebben volgens een onderzoek meer kans om **beroemd** te worden.

Het verzorgen van planten blijkt een perfecte manier te zijn om **stress te verminderen**.

4 februari is het Wereldkankerdag. Op deze dag wordt wereldwijd stilgestaan bij de **impact van kanker**.

Het interieur van je dromen?

met Luxury Design Interiors wordt het waarheid!

LUXURY
DESIGN
INTERIORS  HANDMADE

Luxury Design Interiors (LDI) uit Tilburg realiseert interieurs en meubelen van hoogwaardige kwaliteit. Altijd op maat, in iedere situatie anders, volgens uw eigen eisenpakket. Koen Donders

“JE BENT ZO
GOED ALS
JE LAATSTE
PROJECT”

Nieuwsgierig geworden?
Maak een afspraak via
+31 (0)6 21 81 60 45

Makkumplein 4, Tilburg
+31 (0)6 21 81 60 45
info@ldih.nl | www.ldih.nl

Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty aan het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheids-specialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.



De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

Wendy van Strien

Jouw beautyspecialist!

ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling versterkt en verbetert de gelaatstrekken
- Hydra Peeling, een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care, deze behandeling verzorgt de huid

PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

Jouw valentijn verwennen?

14 februari is het alweer zover: Valentijnsdag!
De dag om je geliefde eens lekker te verwennen.

Ben je nog op zoek naar een romantisch en origineel valentijnscadeau voor jouw geliefde? Zoek dan niet verder en verras je geliefde. Bij Artinails & Beauty verwen je degene van wie je houdt van top tot teen. Je kunt bij ons voor alles terecht.

Uiteraard ook leuk om een cadeaubon aan je geliefde te geven!



Artinails & Beauty
NAGELSTUDIO • SCHOONHEIDSSALON
PEDICURE • DEFINITIEF ONTHAREN

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAALS-BEAUTY.NL

WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAALS-BEAUTY | WWW.ARTINAALS-BEAUTY.NL

Het hele jaar door genieten van uw tuin?

Buitenleven BV is een jong, modern en energiek hoveniersbedrijf, met enthousiaste en vakbekwame medewerkers boordevol inspiratie en creativiteit. De tuinen van Buitenleven worden gekenmerkt door eenvoudige heldere lijnen, eigentijdse duurzame materialen en een rustige, sfeervolle uitstraling. Onze werkzaamheden omvatten het complete plaatje: tuinontwerp en -aanleg, tuinonderhoud en bestrating.

Meer weten of een vrijblijvende afspraak?
Bel Jurgen Kepers 06 10 303 491 of kijk op www.buitenlevenbv.nl



 **Buitenleven** bv
TUINONTWERP, REALISATIE & ONDERHOUD
info@buitenlevenbv.nl | Tuinweg 52, Oisterwijk

HIPP BY Monique

TILBURGSEWEG 8, OISTERWIJK
06-53948744

WIJ ZIJN GEOPEND:
dinsdag t/m zaterdag 12.00 tot 17.00 uur.

LIKE HIPP BY MONIQUE OP FACEBOOK
KIJK OOK OP ONZE WEBSHOP WWW.HIPBYMONIQUE.NL



Je eigen stijl

DAGJE UIT BLUES FESTIVAL DELFT



14, 15 en 16 februari vindt in Delft weer het grootste indoor blues-festival van Nederland plaats. De programmeurs stellen ieder jaar een divers programma samen waarin verschillende bluesstijlen te beluisteren zijn. Bij de ruim dertig locaties hoor je onder andere delta blues, Chicago blues, Texas & Westcoast blues, jump'n'Jive, bluesrock, Americana, rock-a-billy en versterkte en akoestische livemuziek. Volop variatie dus! Naast alle gratis toegankelijke optredens, staan tijdens deze 22e editie eveneens bijzondere specials op het programma, waaronder een speciale filmvertoning in filmhuis Lumen, theatervoorstellingen in het Rietveld Theater, een gospel-optreden in de Maria van Jessekerk en een mondharmonica workshop. **Meer info op www.delftblues.nl**

FILMPJE KIJKEN THE CALL OF THE WILD

Deze film volgt Buck, een hond met een groot hart. Zijn normale huisdierenbestaan in Californië komt op z'n kop te staan wanneer hij tijdens de goldrush aan het einde van de negentiende eeuw naar de wildernis van de Alaskanse Yukon wordt gestuurd. Buck wordt de minst ervaren toevoeging aan een hondensleeteam dat post moet gaan bezorgen. Later groeit de heldhaftige hond uit tot de leider en beleeft hij het avontuur van z'n leven. Op deze manier vindt Buck zijn ware plek in de wereld en wordt hij eindelijk z'n eigen baas. **THE CALL OF THE WILD is vanaf 19 februari te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN THOMAS VERBOGT



De hoofdpersoon in de nieuwe roman van Thomas Verbogt wil graag een verbond vormen met Sander, zijn pleegbroer, maar dat lukt niet. Er staat iets in de weg, iets wat hij niet kan duiden, maar wat hem een leven lang achtervolgt. Wanneer hij afscheid neemt van zijn ouderlijk huis en daarmee ongewild ook zijn grote liefde uit het oog verliest, begint hij aan de zoektocht naar zijn eigen leven. Die zoektocht is onlosmakelijk verbonden met het geheim dat tussen Sander en hem in stond. Als je de stilte ziet is een diep ontroerende roman over verlangen, vluchtigheid en betekenis geven aan het leven. **Vanaf 24 februari verkrijgbaar bij de boekhandel.**

Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf; maak nu een afspraak of bekijk voorafgaand onze website of bel nu: 06 8126 4333.



Doortje Dekkers - Putmans
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Onze behandelingen

• Pigment

- Overbehandeling
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende Behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie

Huidtherapie
Boxtel & Best



Pigmentvlekken

Pigmentvlekken zijn vlekjes die lichter of donkerder zijn dan de rest van de huid. De vlekken ontstaan veelal door blootstelling aan ultraviolette (uv) straling door de zon of door gebruik van zonnebank. Zwangere vrouwen hebben door hormonale schommelingen een groter risico op pigmentvlekken, ook wel zwangerschapsmasker genoemd.

Pigmentvlekken kunnen bij de huidtherapeut met verschillende methodes worden behandeld. Niet alle behandelingen zijn mogelijk bij elke patiënt. De behandelingen kunnen ook gecombineerd worden uitgevoerd. De huidtherapeut bekijkt tijdens het intakegesprek en onderzoekt welke behandeling het meest geschikt is voor de patiënt.

Chemische peelings

Door een chemische peeling wordt de huid verdund. De peeling kan donkere pigmentvlekken behandelen en daarnaast ook littekens en ontstekingen bij acne verminderen. De huid voelt na de behandeling egaler en zachter aan en de huidconditie is verbeterd.

IPL/Lasertherapie

Donkere pigmentvlekken kunnen behandeld worden met behulp van Intense Pulsed Light (IPL) of de Gentle Max Pro laser. Het pigment in de huid neemt door de lichtflits/laserpuls de lichtenergie en de warmte op waardoor het pigment wordt afgebroken.

Camouflage

Door middel van speciale camouflageproducten kunnen pigmentvlekken worden bedekt, waardoor ze niet meer zichtbaar zijn. Deze producten kunnen watevast worden gemaakt, hierdoor is de patiënt in staat om ermee te gaan zwemmen of nat te worden door regen. Deze methode dient echter wel dagelijks opnieuw te worden toegepast en is niet blijvend.

Producten

Naast de behandeling is het belangrijk om de juiste verzorgingsproducten te gebruiken. Deze producten voorkomen verschillende stappen in het proces naar pigmentvorming en deze producten kunnen pigmentvlekken ook verminderen. Daarnaast is zonbescherming met minimaal SPF 30 erg belangrijk in de voorkoming van pigmentvlekken.



www.huidtherapieboxtelbest.nl



Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,
Meggie van den Broek,
Doortje Dekkers -
Putmans, Annette van
Duijnen

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Best
Oirschotseweg 28a
5684 NJ Best

06 8126 4333

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





All you need is... *love*

Februari is de maand van valentijn. Pak dus dit moment en laat je partner, familie en vrienden weten wat ze voor je betekenen. Een beetje extra liefde doet wonderen.

1. Amor Amor Eau de Toilette van Cacharel, vanaf € 42,- www.iciparisxl.nl
 2. Body van Leg Avenue, € 40,95 www.legavenue.eu
 3. Showergel van de Hema, € 4,- www.hema.nl
 4. Kalan, € 210,- www.parfumerie.nl
 5. Scandal'Eyes Volume on Demand Mascara van Rimmel, € 15,99 www.rimmellondon.nl
 6. essie limited valentine's day collection, € 9,99 www.essie.nl

7. Rouge Pur Couture Collector van Yves Saint Laurent, € 38,70 www.ysl.com
 8. Revitalift Red Cream van L'Oréal Paris, € 24,95 www.loreal-paris.nl
 9. Tas Florian Fire van SMAAK Amsterdam, € 249,- www.smaakamsterdam.nl
 10. Fruit kiss caring lip balm van essence, € 1,59 www.essence.eu
 11. Olympéa Onyx Eau de Parfum 80ml van Jean Paul Gaultier, € 109,25 www.douglas.nl
 12. Sneakers van s'Oliver Women, € 89,95 www.soliver.nl

Magische schuimmassage

Hammam rituelen zijn vele eeuwen geleden ontstaan in de traditionele Oosterse badhuizen. Ook vandaag de dag zijn deze bijzondere tradities nog springlevend in grote delen van de wereld. En dat is niet voor niks!

Toen ik deze behandelingen leerde kennen, dacht ik meteen: "Dit ga ik leren en dit ga ik doen!"

Eindelijk is het zo ver! Embrace Oosterwijk biedt vanaf nu haar eigen Hammam rituelen aan! Iedereen is van harte welkom.

Ruik, roel en ervaar de Magie!

We beginnen altijd met Oosterse thee om in de stemming te komen. (dit gaat niet van de behandel tijd af!)

De beslommingen van de dag stijgen met de warme damp van de heerlijk thee op en verdwijnen uit je hoofd.

Een glimlach verschijnt op je gezicht. Je bent klaar om te gaan stomen!

De vochtige warmte opent de poriën en maakt de dode huidcellen los.

Je ligt op onze speciale spa-tafel. Het verwarmde kasteelgrind vormt zich naar je lichaam, waardoor je zeer comfortabel ligt!

Nu kan de ware magie met warm water en schuim beginnen!

Embrace is geen openbaar badhuis. Je komt geen andere gasten tegen en wordt altijd behandeld in een besloten omgeving!

Gun jezelf of een ander deze unieke belevenis!

Na afloop ben je als herboren: met een frisse geest en zuiver lichaam kun je de hele wereld weer aan!



Tot en met
31 maart 2020
hebben we een
SPECIALE
INTRODUCTIEPRIJS!



Moergestelweg 20A, Oosterwijk | 013-5903573 / 06-24218283 | info@embrace-oosterwijk.nl | www.embrace-oosterwijk.nl



MODERN

Tussen de schuifdeuren



DEEL JE WOONKAMER IN TWEËN

Met een Ensuite, de separatiewand in de woonkamer, deel je een woonkamer in tweeën. De Ensuites zijn verkrijgbaar in vier verschillende varianten zoals deze MODERN UITVOERING.

INTERESSE? Neem contact met ons op of vraag een prijsindicatie op via de site! Paul helpt je graag!



We make you feel at home!

Eigenaar: Paul Ligtoet
Nijverheidsweg 8 Oosterwijk | 013 – 521 06 33
info@ensuite.nl | www.ensuite.nl

Wie eenmaal bij de Klikspaan in Torremolinos is geweest, blijft terugkomen. Je vindt dit vakantieparadijs pal aan het heerlijke strand met de gemoedelijke boulevard.

Het gezelligste Nederlandse Grand Café aan de Costa Del Sol

ZONNEN, ETEN, SLAPEN, FEESTEN EN REPEAT

Je kunt hier fantastisch eten: van uitsmijters en pannenkoeken tot de beste biefstuk, een heerlijk huisgemaakt patatje stoofvlees en supermalse spareribs. Ook kun je er logeren in één van de appartementen met uitzicht op zee. Of wat denk je van zonnen op één van de honderdtachtig bedjes direct voor de deur? Laat je verwennen met een heerlijke massage en bestel de inmiddels beroemd geworden appeltaart zo direct vanaf je strandbedje. **Het team bestaat uit vaste gezichten. Dit alles zorgt voor een gemoedelijke sfeer, waardoor De Klikspaan populair is onder Nederlanders en de perfecte locatie om een feestje te geven.**



Zeer uitgebreid ontbijt, lunch en diner.
Ook strandbediening.
Mooie studio's te huur boven de zaak.



Paseo Marítimo, 53, 29620 La Carihuela - Torremolinos (Málaga)
+34 647 09 79 57 | info@deklikspaan.com
www.costasolholidayrentals.com | www.deklikspaan.com



Persoonlijk en betrokken

Koos Mandemakers is een autovakman in hart en nieren. Al 30 jaar heeft hij een eigen garagebedrijf, dat sinds 2002 is gevestigd in Oisterwijk. Sinds 2014 wordt hij bijgestaan door zijn vrouw Sabrina. In de loop der jaren heeft Mandemakers een behoorlijke naam opgebouwd als allround, universeel garagebedrijf.

Onderhoud en reparatie Bij Garagebedrijf Mandemakers kun je terecht voor onderhoud en reparatie van alle merken auto's: Van Volkswagen, Audi en Mercedes tot Ferrari, Aston Martin en Lamborghini. "Als je er niet meer uitkomt, moet je vooral bij ons aankloppen", vertelt Sabrina gedreven. "Wij houden wel van een uitdaging. Wij beschikken over de originele testapparatuur voor de meeste merken.

TIP Garagebedrijf Mandemakers biedt tevens een ruime keuze in occasions (importeren ook mogelijk).
www.autospeciaalmandemakers.nl

Die stelt ons in staat te achterhalen waar precies het probleem zit. Daarnaast doen wij er alles aan om

ervoor te zorgen dat de kennis van onze monteurs up-to-date blijft. Zo komen we tot het beste resultaat."

Bandenopslag Ook voor een 'simpele' vakantiecheck of een APK ben je bij Mandemakers aan het goede adres. Het bedrijf beschikt bovendien over een eigen bandenopslag waar klanten gratis hun banden in mogen leggen. "We hebben sowieso een

enorme voorraad banden in alle soorten en maten. Wij adviseren je graag welke band hoort bij jouw auto." Hetzelfde geldt voor de olie, Mandemakers is niet voor niets oliespecialist.

Pechservice "Als je als klant met pech langs de weg komt te staan, kun je een beroep doen op onze pechservice. Voor noodgevallen hebben we zelfs een 24-uurservice en in de toekomst geldt de pechservice niet alleen voor Nederland, maar voor heel Europa."

De klant voorop "Je kunt hier onder het genot van een bakje koffie en een gezellig praatje wachten totdat je auto klaar is. Voor mensen die slecht ter been zijn, hebben we een haal- en brengservice. Wij vinden dat niet meer dan normaal, als klein bedrijf staan we heel dicht bij de mensen die hier komen."





ALL YOU
NEED IS
LOVE!

Laten we *de liefde* vieren!

14 februari, Valentijnsdag... de dag waarop wereldwijd in heel veel landen de liefde wordt gevierd. De een doet dit met een (anoniem) kaartje, de ander pakt groots uit. En weer een ander... die vindt het de grootste commerciële onzin die er is.

Zo mysterieus als het ontvangen van een anonieme valentijnskaart is, zo mysterieus lijkt de oorsprong van deze dag van de liefde. Vaak wordt gezegd dat deze teruggaat naar de derde eeuw na Christus toen er in Rome een priester woonde met de naam Valentinus. Hij stond bekend om de goede daden die hij verrichtte voor armen, ouderen en kwetsbaren. Deze Valentinus werd op 14 februari 270 echter onthoofd vanwege zijn geloof, maar later (in 496) werd hij door de kerk juist heilig verklaard. Sindsdien zou 14 februari een feestdag zijn, de dag van de Heilige Valentijn.

Paringsdrang

Andere bronnen beweren echter dat Valentijnsdag is ontstaan vanuit het Romeinse Lupercalia feest (een vruchtbaarheidsfeest). En er zijn zelfs mensen die beweren dat het puur te maken heeft met het feit dat rond 14 februari de vogels beginnen met paren

en dat ook de mensen rond die tijd weer 'last' krijgen van paringsdrang.

De liefde is mooi

Hoe het ook zij, feit is dat deze dag van de liefde pas in de jaren negentig echt goed vanuit Amerika naar Nederland is overgewaaid. Sindsdien verrassen ook wij massaal onze geliefde op 14 februari. Waar dat in de jaren negentig vooral nog gebeurde met dat anonieme, handgeschreven kaartje via de post, staan veel winkels in aanloop naar 14 februari tegenwoordig volledig in het teken van Valentijnsdag. Ook de meeste restaurants en wellnesscentra spelen hier volop op in, bijvoorbeeld door het aanbieden van speciale Valentijnsdagarrangementen. Commercieel? Ongetwijfeld, maar geef ze eens ongelijk. Elke kans om de liefde te vieren is er immers een die je met beide handen moet grijpen! De liefde is mooi, dus geniet ervan, óók op 14 februari...

Wil jij ook je geliefde verrassen op Valentijnsdag? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een ondernemer in jouw regio die je hier met liefde bij wil helpen.

van Engelen



Pannenschuurlaan 81, Oisterwijk
info@hve-schilderwerken.nl
06-22680194

Kan jouw huis buiten wat kleur gebruiken?

Wij zorgen ervoor!

Al meer dan 30 jaar ervaring op het gebied van
schilders- en afwerkingstechnieken in **onderhoud -
renovatie - wandafwerking**

Bel voor een afspraak: 06-22680194



MARGRIET VAN INGEN
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt
verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode
moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij.
Het belangrijkste is, de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en
uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem
de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles
met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een
voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de
zorg van uw nabestaande uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg
en omstreken, voor meer informatie kunt u uiteraard contact met
mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel
deskundig bij te staan zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch
een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen Uitvaartzorg
Tel. nr. 06-109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)
www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl
info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl

Op zoek naar heel bijzonder behang?

Eijffinger®
Decorating the world

Zoek niet
verder en
kom langs!

Uw specialist op
het gebied van
behang.

Zeker als u iets
bijzonders aan
de muur wilt.

Een muur als
eyecatcher,
dat wil toch
iedereen!

ÉLITIS
Auteur & Editeur

Eijffinger®
Decorating the world

ARTE®

Cole & Son®



verf- en behangspeciaalzaak
Marco van den Berg

Boxtelsebaan 28, Oisterwijk
013 - 528 21 62 | www.marcovandenberg.nl



Strak inmeten is essentieel bij elke klus. Onze vakmensen van Karwei Oisterwijk verzorgen het nauwkeurig inmeten van jouw product, beoordelen of de door jou gewenste montage uitgevoerd kan worden, wat de montage gaat kosten en wat je daarvoor nodig hebt.



Wil je iets veranderen in je huis, maar heb je zelf te weinig kennis en ervaring, geen tijd of is de klus te groot? Bekijk de mogelijkheden van de Karwei Oisterwijk Montageservice. Met onze vakmensen is je klus zo geklaard en kun jij sneller genieten van het eindresultaat.

Karwei Oisterwijk
Sprendingenpark 48
Oisterwijk
013-5212292

mt.karweioisterwijk@gmail.com

Meer info op:
www.karwei.nl

Liever tijd voor elkaar dan voor klussen?

KARWEI voor klussen en inrichten

KARWEI



Ingemeten door vakman



Behangen door vakman



Gemonteerd door vakman



Gelegd door vakman

NIEUW BIJ
Karwei



Let op! Scan of fotografeer deze advertentie, laat deze zien bij de kassa en krijg **20% KORTING** op één artikel.



Foto: Iris Wuijster Fotografie

Drs. Alice van der Linden

“Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kun je al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u ‘iets’ heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor een advies.”

Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.

Bij **Mooi Medisch Sportief** kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met botox of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidandoeningen en migraineklachten.

mooi medisch sportief
rimpelinspuitingen

Achterstraat 4 Helvoirt
06-17028131
info@mooimedischsportief-denbosch.nl
www.mooimedischsportief.nl/helvoirt

COLUMN/MOOIMEDISCHSPORTIEF

Hyperhidrosis

We doen het allemaal: zweten. Zweten is een normale lichaamsfunctie, waarmee overmatige warmte aan het lichaam wordt onttrokken. Door verdamping van het zweet wordt de huid afgekoeld. Het zweten neemt toe bij lichamelijke inspanning, emoties of bij het eten van sterk gekruid voedsel.

Bij sommige mensen is er sprake van overmatig zweten van oksels, handen en/of voeten, dat men hiervan hinder ondervindt in het dagelijkse leven. Wanneer zweten als onaangenaam wordt ervaren, spreken we over hyperhidrosis. De oorzaak van hyperhidrosis is meestal niet bekend. Veel mensen gebruiken deodorant om de geur te verdoezelen of antitranspirant om het zweten plaatselijk te remmen. Indien dat niet voldoende is, kan gekozen worden voor Botox-injecties. Botox blokkeert de zenuwuiteinden van de zweetklier. Door de zenuwblokkade houden de zweetklieren op met het aanmaken van zweet. Het gunstige effect van botox op de zweetsecretie kan tot 6 maanden aanhouden.

Bent u benieuwd wat Mooi Medisch Sportief Helvoirt voor u kan betekenen? Kom gerust langs voor een vrijblijvend adviesgesprek.



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



CRYO BEHANDELINGEN

IPL ONTHARINGSBEHANDELINGEN

GEZICHTSBEHANDELINGEN

SPECIALE BEHANDELINGEN

LICHAAMSBEHANDELINGEN

WELLNESS ARRANGEMENTEN

DEEL BEHANDELINGEN

SEIZOENSBEHANDELING

Ingrid Blom is een gediplomeerd schoonheidsspecialiste sinds 1982. In haar praktijk wordt de klant op een professionele wijze tevreden gesteld door diverse huidbehandelingen en ook definitief ontharen door middel van IPL.

Kijk voor meer informatie op mijn website: www.ingridblom.eu

Burgemeester Verwielstraat 67, Oisterwijk
013 - 533 59 46 | 06 - 47307932
info@ingridblom.eu

WWW.INGRIDBLOM.EU

IPL is dé methode tegen overbeharing

IPL combineert de voordelen van de traditionele methodes. Op een snelle en effectieve manier worden via de IPL-flitsen de haarwortels verhit en daar kunnen ze niet tegen. De haarwortel sterft af, en er kan op die plek geen haar meer terugkomen. Als we dat combineren met het feit dat de IPL-flits vele haren tegelijk flitst én het gevoel te vergelijken is met een elastiekje wat men tegen de huid schiet, biedt dit u een zeer effectieve methode tegen overbeharing. Zowel het gezicht als het lichaam zijn te behandelen.

De Behandeling

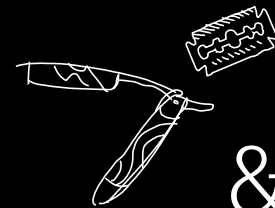
De IPL geleidt licht naar het behandelgebied. Door middel van dit unieke systeem wordt het gefilterde en volledig veilige licht via de haar in het haarzakje geleid. Haar bevat pigment dat het licht absorbeert en omzet in warmte. Wanneer het haarzakje is vernietigd kan er definitief geen haar meer uit groeien. Op elk deel van uw lichaam kan nu, met als resultaat een haarreductie van 80 tot 90%, ongewenste haargroei snel behandeld worden.

Meer weten? Kijk op www.ingridblom.eu

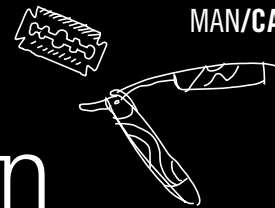
Kennismaken? Bel voor een vrijblijvende afspraak!

Aktie

ontharen gezicht
of/en lichaam
vanaf € 25,-



GEKNIPT & geschoren



MAN/CAVE

Ging je voorheen 'gewoon' naar de kapper, tegenwoordig brengen weer steeds meer mannen een bezoekje aan de barbier. De laatste paar jaar schieten de 'old school' barbershops dan ook als paddenstoelen uit de grond en viert het beroep van barbier hoogtij.



Niet alleen omdat de man van nu waarde hecht aan een goede scheer- en/of knipbeurt, maar vanwege de gehele ervaring. Bij een barbier wip je namelijk meestal niet snel even binnen. Je neemt de tijd, laat je knippen en/of scheren en geniet ondertussen van een drankje en een praatje met de andere mannen in de shop. Oftewel: 'the barber experience'!

Allrounders

Barbieren van nu zijn overigens veel meer allrounders dan de barbieren van vroeger. Destijds ging je hoofdzakelijk naar de barbier om je baard of snor te laten knippen, scheren en verzorgen. De naam barbier zegt het eigenlijk al, want die is afgeleid van het Latijnse woord barba dat baard betekent. Voor hun kapsel gingen mannen meestal naar een gewone (heren)kapper. Tegenwoordig beheersen veel barbiers beide disciplines en kun je er dus zowel je baard en snor als je kapsel onder handen laten nemen. Maar dan net even in een iets andere setting dan bij een traditionele kapperszaak, door vakspecialisten met ontzettend veel passie voor hun werk.



Kitty Wolf is al 15 jaar 'poepdokter'.

Zij is de grondlegger van het combineren van darmspoelingen met emoties. Zij wilde iets betekenen voor de mensen op gezondheidsvlak. Na het volgen van de Mastery University van Anthony Robbins en de opleiding tot darmtherapeut, is zij begonnen in haar eigen praktijk. Al 15 jaar heeft zij een bloeiende praktijk en leidt zij het merendeel van de darmtherapeuten op in Nederland en Europa.

COLUMN/KITTY WOLF

DARMSPOELINGEN

WEL OF NIET GEZOND VOOR U?

In deze column wil ik u graag uitleggen wat mijn visie is en wellicht kunt u zich hierin vinden. De vragen die ik al 15 jaar krijg als ik zeg wat ik doe is: Maar hoe gaat dat dan? En waarom? En doet het pijn? En welke mensen laten dit doen? Is dat niet vies?

Ik zal u als lezer antwoord geven op bovenstaande vragen in Jip en Janneke-taal. U snapt dat ik niet alles 100% kan uitleggen in een kleine column, wel het belangrijkste om u te inspireren om verder te kijken wat het voor u kan betekenen.

U ligt na een grondig intakegesprek op een behandelafel met ontbloot onderlijf met een handdoek om u heen. Na het voelen van de buik krijgt u een dun buisje in uw kringspier en via een toevoerslang gaat schoon warm en gefilterd water uw dikke darm in. Zodra u aandrang krijgt gaat het water met afvalresten via dat dunne buisje, via een afvoerslang naar het apparaat en via het kijkvenster verlaat het uw lichaam.

Dit proces zorgt ervoor dat ziektes minder snel kans maken. De darmflora blijft juist in balans en wordt niet verstoord zoals tegenhangers beweren. Als je niet spoelt, dan raakt de flora juist verstoord waardoor je sneller kans hebt op ziektes.

Het is een pijnloze behandeling. Het dunne buisje gaat met bevochtigingsgel naar binnen op de uitademing. En voor de hele strakke kringspieren gebruik ik kindercanules want vanaf 6 jaar zou je theoretisch kunnen spoelen.

Darmspoelingen zijn absoluut geen wondermiddel maar het is in mijn ogen de best mogelijke eerste stap om uw gezondheid weer te herwinnen als u lichamelijke of psychische klachten heeft. Ik adviseer altijd om in overleg te gaan met uw eigen gevoel en als uw gevoel positief is, dan hoor ik u graag via 06-52063642 of u stuurt mij een mail naar kitty@coloninbalance.com.

Kijk voor meer informatie op www.coloninbalance.com

Colon in Balance
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE

Zandstraat 13
5391 AL Nuland
06 - 52 06 36 42

www.coloninbalance.com



Kliniek
Heyendaal

Cosmetische Plastische Chirurgie

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk: dat is Kliniek Heyendaal. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.

Bij Kliniek Heyendaal houden we ons iedere dag bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

Onze behandelingen

Borstvergroting ▶

Neuscorrectie
Liposculptuur/Lipofilling
Spataderbehandeling
Ooglidcorrectie
Facelift (MACS-lift)
Borstverkleining
Rimpelbehandeling
Armlift - Halslift
Contourverbetering
Oorcorrectie
Labiacorrectie

We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!
Plastisch chirurg
Frans Straten



Borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendaal. Frans Straten is met zijn ruim twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

Overweeg je een borstvergroting?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord.

Neem gerust contact op met onze consulente voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier op onze website.

Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.
Voor meer info
024 - 845 05 06

Kom tot rust in de sauna

Heerlijk ontspannen, hebben we daar op zijn tijd niet allemaal behoefte aan? Jezelf even opladen zodat je weer klaar bent voor de ratrace van het dagelijks leven. En waar kun je dat nu beter dan in de sauna?!

Als je nog nooit in een sauna bent geweest, kan de drempel om ernaartoe te gaan misschien wat hoog zijn. ‘Al die naakte mensen, is dat wel wat voor mij?’ zul je je wellicht afvragen. Er zijn echter ook genoeg sauna’s die speciale badkledingdagen bieden en anders zijn er ook nog de privésauna’s waar je bijvoorbeeld in alle privacy heerlijk samen met je lief kunt genieten (tip: leuk cadeautje voor Valentijnsdag).

Alleen maar voordelen

Het is namelijk wel echt een aanrader om regelmatig naar een sauna te gaan. Niet alleen omdat je er dus heerlijk kunt ontspannen, maar zeker ook omdat het goed voor je is. Zo vermindert een bezoekje aan de sauna je spierpijn, zorgt het voor een betere doorbloeding, vermindert het stress, verdwijnen afvalstoffen uit je lichaam door het zweten en zorgt het voor een betere weerstand. Daarnaast zijn er ook

mensen die beweren dat het helpt als je wil afvallen. En inderdaad, na een bezoek aan de sauna ben je meestal lichter door het vele vocht dat je verliest door het transpireren. Dit gewichtsverlies is echter maar tijdelijk doordat je het vocht weer aanvult (tijdens een bezoek aan de sauna is het sowieso belangrijk om veel water te drinken om dit vochtverlies te compenseren). Als je na de sauna een plons neemt in een ijskoud dompelbad, kan dit echter wel de vetverbranding stimuleren...

Als herboren

Zoals je kunt lezen zijn er genoeg redenen om je eventuele saunavrees te overwinnen. En je zult zien: na afloop ga je als herboren weer naar huis. Volledig ontspannen na dit moment voor jezelf, met een rozige huid en klaar voor de dag van morgen. Heb jij je volgende saunabezoek al gepland? Wij wel!

Wil jij ook even heerlijk ontspannen in de sauna? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een sauna of wellnesscentrum in jouw regio.



ZWEET
DE STRESS
VAN JE AF

OVENVERS BROOD AAN UW VOORDEUR



Wij bezorgen de lekkerste producten van de ambachtelijke bakker!

U kunt uw éénmalige, dagelijkse of wekelijkse bestelling online via deze site doen, doorbellen, appen of mailen. Wij houden van vers: voor 14.00 uur besteld, wordt de volgende dag bezorgd!

SUPERHANDIG VOOR PARTICULIEREN EN BEDRIJVEN!

Geen bezorgkosten!

Loon op Zand

Biest-Houtakker

Udenhout

Berkel-Enschot

De Moer

Biezenmortel

Tilburg

PROBEER
HET EENS UIT!
BESTEL OP
BAKKERARNO.NL

Bezorgbakker Arno Hultermans | Phoenixplaats 3, Tilburg | 06-29006506 | arnohultermans@gmail.com | www.bakkerarno.nl



Alleen op bestelling,
liefst een week van tevoren.
Handgemaakt en unieke smaken.

Bestellen kan via 06-57962748

Kijk ook op Facebook ChocolaterieChocoLo!



helpt u het overzicht te bewaren
van uw onderneming!

- Administratie
- Jaarrekening
- Advies
- Salaris
- Belasting
- Ook voor
particulieren

www.pareladvies.nl

Sprendlingenstraat 16, Oosterwijk | 013 5215925
info@pareladvies.nl

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

Leef vanuit liefde

Leef vanuit liefde en je zult je gelukkig voelen. Liefde heeft geen oordeel, liefde is. Liefde maakt je puur, vermindert pijn en problemen, liefde is alles en alles is liefde.

Als je je ogen sluit en je hart opent, dan verdwijnen je gedachten. Op dat moment ben je in je hart en dan zie je alleen liefde. We willen liefde zien met onze ogen, maar dat lukt niet. Alleen ons hart kan liefde zien. Laat je gedachten los, wees in dit moment en laat alles zijn zoals het is. Dat is liefde.

'Alleen met het hart kun je goed zien. Het wezenlijke is voor de ogen onzichtbaar', schreef Antoine de Saint-Exupéry in De kleine prins, een van mijn favoriete boeken. Zolang wij niet kijken met ons hart, maar de wereld om ons heen alleen aanschouwen door onze ogen, zullen we geen vrede vinden. Wees vandaag vriendelijk en verdraagzaam naar jezelf en naar anderen.

Leef vanuit liefde.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.nl

CASANOVA
GEBRUIKTE
CHOCOLADE ALS
AFRODISIACUM

Chocolade en de liefde...

Het kan je bijna niet zijn ontgaan. Nu Valentijnsdag voor de deur staat, liggen de winkels weer vol met allerlei lekkernijen gemaakt van... chocolade. Waarom is dat eigenlijk? Wat maakt chocolade tot het ware bewijs van de liefde?

Daar zijn heel wat verklaringen voor. Zo maakten de Azteken al een drankje van cacao, honing en vanille dat ze xocolat noemden (later veranderde dit in chocolat). Een echte liefdesdrank, meenden zij, want het drinken ervan zou de passie aanwakkeren. Het verhaal gaat dan ook dat de koning van de Azteken, Montezuma, speciaal een kop xocolat dronk voor hij naar zijn harem ging. En ook Casanova zou chocolade hebben gebruikt als afrodisiacum, net als de Marquis de Sade.

Wetenschappelijk verband

Nog steeds wordt chocolade door veel mensen geassocieerd met de liefde. Een associatie waar winkeliers in februari maar al te slim op inspelen. Maar bestaat er ook daadwerkelijk een verband? Jazeker! In chocolade zit namelijk om te beginnen theobromine, een stof die zorgt voor een ontspannen gevoel. Daarnaast bevat het ook fenylethylamine, ook

wel 'liefdespeptide' genoemd, wat je lichaam eveneens aanmaakt als je verliefd bent. Of je ook daadwerkelijk echt opgewonden raakt van chocolade, is de vraag, maar alle kleine beetjes helpen, toch?!

Lekker én gezond

En als het dan niet die stofjes zijn die de verliefdheid aanwakkeren, dan doet het krijgen van een chocolade cadeautje van je grote liefde ongetwijfeld al genoeg op zich. Wie zwijmelt er immers niet van geluk na het krijgen van zo'n heerlijk geschenk? Mocht die liefde nu uiteindelijk toch niet helemaal uitpakken zoals je had gehoopt, dan heb je in ieder geval nog die chocolade om jezelf lekker mee te verwennen. Daar hoeft je je dan echt niet schuldig over te voelen. Onderzoek heeft namelijk uitgewezen dat het zelfs goed voor je is om dagelijks een klein stukje (pure) chocolade te eten. Goed voor je humeur én voor je gezondheid!

Wil jij je geliefde ook verrassen met een heerlijk chocolade valentijnscadeau? Of heb je zelf gewoon zin in chocolade? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een ondernemer die je hierbij kan helpen.



Ik sta graag voor u klaar,
Nathalie van Dijck

Ik ben sinds 2007 schoonheidspecialiste en pedicure, nadat ik 15 jaar in de gerenommeerde gastronomie gewerkt heb. Sinds 2007, na een omscholing van 3 jaar, ben ik zelfstandig ondernemster en verwen ik mijn klanten met de meest prachtige, doelgerichte en ontspannende schoonheidsbehandelingen. Kwaliteit, vakkundigheid en eerlijkheid staat voor mij bovenaan.

Cosmeceutische gezichtsbehandelingen

Pedicure - Manicure

Shellack (CND) behandelingen,
voor handen en voeten

Ontharingen zoals IPL-behandelingen

Kantstraat 16, Haaren
+31 (0)6 520 86 019
info@vandijckcosmetic.nl
www.vandijckcosmetic.nl

IPL, permanente ontharing

Februari is hét moment om te beginnen met jouw voorbereidingen voor de zomer. Ja je leest het goed. Als je in januari al begint met IPL behandelingen, kun je daar aanstaande zomer al plezier van hebben. Plan nu een IPL behandeling bij Van Dijck Cosmetic en zet de eerste stap naar een zorgeloze zomer.

Innovatieve apparatuur

Van Dijck Cosmetic werkt met het IPL-apparaat 'Program E/O', een ontharingsapparaat van de nieuwste generatie. Dit apparaat heeft een revolutie teweeggebracht in de IPL-technologie en heeft zelfs al meerdere prijzen in de wacht gesleept. In vergelijking met andere apparaten is de Program E/O 100% veilig, effectief en vrijwel pijnloos!

Zo comfortabel kan IPL zijn

Met een vrij lage pulssterkte en duur zorgt Van Dijck Cosmetic ervoor dat het haar niet kan terug groeien en dat het omliggende weefsel niet beschadigd wordt. De behandeling geeft geen roodheid, puistjes of pigmentproblemen en u heeft ook niet langer met ingegroeide haartjes te maken. De behandeling kan het hele jaar worden uitgevoerd, er is dus geen zomerpauze nodig.

Ga voor resultaat

Al na de allereerste IPL behandeling bij Van Dijck Cosmetic kan je significant verminderde haargroei vaststellen. In de loop van de kuur merk je dat het haar steeds dunner en dunner wordt. Voor een perfect merk je dat het haar steeds dunner en dunner wordt. Voor een perfect glad resultaat zijn meestal 8 tot 12 behandelingen nodig met tussenpozen van ongeveer 6 tot 8 weken.

JE ZULT VERSTELD
STAAAN HOE MAKKELIJK,
SNEL EN VRIJWEL
PIJNLOOS
HET VERVELENDE HAAR
VERDWIJNT

Vandaag nog
beginnen met IPL?
Maak snel
een afspraak!

Gaastra

Shop nu
online
met 50%
korting

Met de kleding van Gaastra komt u altijd sportief voor de dag! Gaastra maakt een mooie collectie casual kleding en is sterk in jassen, fleecvesten en softshells in mooie kwaliteiten en frisse kleuren. De kleding van Gaastra is sportief, comfortabel en ideaal om prettig in te bewegen.

Bekijk onze Gaastra collectie online en ontvang korting met promocode BRUIST!



BRUIST
Deal

50% korting

PROMOCODE: BRUIST

SHOP NU OP
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is een Nederlandse online outlet van het maritieme en nautisch georiënteerde outdoor modemerkt GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden en leveren van stijlvolle producten voor outdooractiviteiten tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION
ONLINE

hello@nauticfashion.online
NAUTIC FASHION.ONLINE



Goed scheiden vraagt om maatwerk

Als je gaat scheiden of uit elkaar gaat, verandert er veel en krijg je te maken met veel onzekerheden; op emotioneel, relationeel en financieel gebied. Chantal Dekkers heeft al meer dan 20 jaar ervaring als advocaat en mediator en begeleidt mensen in een scheidingssituatie naar een passende oplossing met respect voor ieders belangen én, in het bijzonder, ook die van de kinderen: “Een gezamenlijk gedragen oplossing is een duurzame oplossing”.

“Ik sta voor een persoonlijke en directe aanpak. Een scheiding is een heftige periode in iemands leven, maar je kunt er ook veel uithalen als je er voor openstaat. Iedere verandering, dus ook een scheiding, biedt de mogelijkheid tot persoonlijke groei”.

Totaalaanpak

“Bij een scheiding moet er veel geregeld worden, praktisch en financieel. Maar het is essentieel dat ook de emoties rondom de scheiding aandacht krijgen binnen het proces. Zeker wanneer er kinderen zijn, is het belangrijk om de partnerrelatie goed af te sluiten en te focussen op het herstel van het vertrouwen en de communicatie, zodat de ouderrelatie na de scheiding goed blijft of soms zelfs beter wordt. Want ook al ben je geen partners meer, je bent en blijft wel samen ouders!”.

Welke mogelijkheden zijn er?

“Als advocaat zie ik dat procedures een enorme impact hebben op alle betrokkenen. Ook geeft een rechterlijke uitspraak zeker niet in alle gevallen een echte oplossing. Daarom bied ik graag alternatieven om samen te werken naar een gezamenlijke en duurzame oplossing. Dat kan zijn mediation, co-mediation (samen met een pedagoog of coach), scheidingsmediation 2.0 (een combinatie met individuele coaching) of de overlegscheiding (scheidingsmediation in teamverband). Ieder mens en ieder gezin is anders. Er moet dus goed gekeken worden waar behoefte aan is in een scheidingssituatie. Welke methode biedt de beste aansluiting om het scheidingsproces zo soepel mogelijk te laten verlopen om iedereen een goede nieuwe start te geven na de scheiding. Mijn advies aan iedereen die te maken krijgt met een scheiding is dan ook om je goed voor

te laten lichten over de verschillen tussen de diverse mogelijkheden. Kies voor maatwerk. Er bestaat meer dan alleen maar mediation of procederen!”.

Voorkomen is beter dan genezen

De meeste mensen die een relatie met elkaar aangaan staan niet stil bij de juridische en financiële consequenties daarvan. Samenwonen, trouwen, een huis kopen, een kind krijgen; al deze beslissingen hebben juridische en vermogensrechtelijke gevolgen. Wanneer er dan onverhoopt toch een scheiding komt worden deze gevolgen zichtbaar en kunnen daarover flinke discussies ontstaan. Met behulp van voorhuwelijkse mediation (premarital mediation) worden partners al bij aanvang van hun relatie begeleid en geadviseerd. Op die manier worden weloverwogen keuzes gemaakt, die worden benoemd in een passende samenlevingsovereenkomst of huwelijkse voorwaarden.

Er wordt vooraf duidelijkheid gecreëerd zodat partners bij een scheiding niet voor onaangename verrassingen komen te staan. Dus ook hier geldt: kies voor maatwerk.

Heeft u hulp nodig? Bel dan voor meer info!
013-2070740

 Dekkers
Familierecht



JOHN MACDONALD

INTERIOR - OUTDOOR



JOHN MACDONALD INTERIOR - OUTDOOR

is een full service designstudio gevestigd in het zuiden van Nederland. Het door John MacDonald opgerichte bedrijf richt zich op het ontwerpen en realiseren van onderscheidende interieur- en outdoorprojecten voor zowel particuliere als zakelijke opdrachtgevers.

Jules Verneweg 24, 5015 BM Tilburg
info@johnmacdonald.nl www.johnmacdonald.nl



Uw tuin in harmonie en balans

Gespecialiseerd in
Energetische tuinaanleg.
Een ontwerp en aanleg vol energie voor de 'beheerders' van hun tuin.

Wij zijn gespecialiseerd:

ADVIES

ONTWERP

AANLEG

ONDERHOUD

BEDRIJVEN



013 - 534 60 23

06- 50 29 80 62

theo@hoveniervanamelsfoort.nl

www.hoveniervanamelsfoort.nl

Uw tuin (laten) aanleggen?

Bent u op zoek naar een betrouwbaar en deskundig hoveniersbedrijf? Hoveniersbedrijf van Amelsfoort, met name Theo van Amelsfoort, realiseert graag de aanleg van uw tuin.



De aanleg van uw droomtuin

Voordat wij kunnen beginnen met de aanleg hebben er al verschillende gesprekken plaats gevonden. Wij zijn in eerste instantie bij u aan huis geweest om; uw ideeën en wensen te bespreken, de maten van uw tuin op te meten, om een algehele indruk van de omgeving te vormen. Daarna zijn wij bij u teruggekomen met een globaal ontwerp, een werk omvattende beschrijving, genaamd offerte.



Deze documenten zijn met u doorgesproken, eventueel gecorrigeerd en -mede door ons beider enthousiasme- heeft u uw goedkeuring uitgesproken over het plan, de werkwijze en de prijsopgave. Nu zijn we samen zo ver, tijd om aan de werkelijke aanleg te beginnen. De besproken offerte, inclusief levering -en betalingsvoorwaarden, worden door middel van uw handtekening omgezet in een definitieve opdracht. Zo weten we beiden wat de gemaakte afspraken zijn.

Af en toe waarschuwen we de klant voor de 'sloopwerkzaamheden'. Het kan namelijk wel eens een moeilijk moment zijn als de tuin, waar u zich al jaren in heeft verdiept, 'ineens' wordt afgebroken. Gelukkig is tijdig met u besproken welke planten of herinneringen bewaard -of teruggeplaatst moeten worden in de tuin, zodat u zich niet vertwijfeld af hoeft te vragen of het allemaal wel goed komt. Daarvoor is juist het overleg vooraf zó belangrijk.

Wilt u meer weten?

Kijk dan op onze website!

Goed afscheid nemen?

Dat kan bij Dierencrematorium Memoria

Dat er grote behoefte in de omgeving is aan een dierencrematorium met een hoge servicegraad blijkt uit de reacties van onze klanten. Naast deze hoge servicegraad speelt onze prijsstelling een belangrijke rol, wij hanteren namelijk vaste lage prijzen.

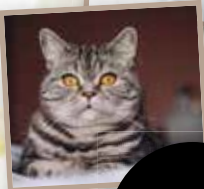
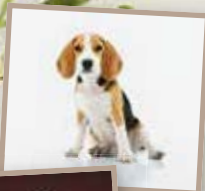
Veel klanten maken gebruik van de mogelijkheid om zelf hun overleden huisdier te brengen en daarbij afscheid te nemen, zelfs in het weekend en de avonduren. Inmiddels hebben we een fantastisch gemotiveerd team bestaande uit zes medewerkers die zich meer dan 100% inzetten voor onze klanten. Hierdoor kunnen we zeven dagen per week een goede service bieden. Een groot deel van de medewerkers is vanaf de opening betrokken, waardoor er inmiddels veel ervaring en kennis binnen Memoria aanwezig is.

Ondanks dat uw dierenarts wellicht een samenwerkingsverband heeft met een ander dierencrematorium is het mogelijk om Dierencrematorium Memoria het transport, het afscheid en de crematie te laten verzorgen.

Neem gerust contact met ons op en wij zullen zorgen dat u met veel liefde, persoonlijke aandacht en respect afscheid kan nemen van uw geliefde overleden huisdier.

EIGEN
OPHAALDIENST

Ook bij uw
dierenarts



Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | info@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl



Mijn naam is José Appels, geboren en getogen in Tilburg, erkend NalatenschapsMakelaar & Mediator in de regio Tilburg. Mijn oorspronkelijke werkervaringen heb ik opgedaan als adviseur en leidinggevende in veranderende organisaties in de financiële dienstverlening.

Als de NalatenschapsMakelaar bied ik u mijn diensten aan om uw wensen omtrent uw nalatenschap in kaart te brengen.

Het werken met mensen is voor mij het mooiste wat er is!

U kunt rekenen op mijn oprechte belangstelling.



06-11168152

nalatenschapsmakelaar@joseappels.nl

www.joseappels.nl

www.nalatenschapsmakelaar.nl

COLUMN/JOSÉ APPELS

Digitaal dossier?

Wel zo makkelijk voor de nabestaanden!

Regelmatig word ik geconfronteerd met nabestaanden die niet weten wat de overledene aan uitvaartwensen had. Alles moet uitgezocht worden: van de muziek tot wat de overledene wilde na overlijden. Crematie of begraven? En waar dan en hoe? Uitstrooien of met een urn? Of begraven op een natuurbegraafplaats? Nabestaanden willen dit goed regelen, maar weten niet wat de wensen zijn van de overledene. En dat geeft discussie.

De oplossing is om alles wat uw nabestaanden moeten weten, vast te leggen in een digitaal dossier. Van uitvaartwensen tot de gegevens van uw huisarts en notaris. Welke personen moeten als eerste gebeld worden? Wat moet er gebeuren met uw huisdieren? Et cetera.

U geeft uw vertrouwenspersoon op als mede-accounthouder, zodat deze actie kan ondernemen wanneer het moet. Daarnaast neem ik jaarlijks contact op om te checken of er nog gegevens bijgewerkt moeten worden. Wel zo makkelijk.

Wilt u meer weten? Neem contact met mij op!

Bel
voor een gratis
kennismakings-
gesprek
06 - 11 16 81 52

VOORKOM
DISCUSSIE



JOHN REIJNEN

SCHILDER & AFWERKINGSBEDRIJF

MEESTERSCHILDER

OOK OP ZOEK
NAAR MEESTER-
SCHILDERWERK?



Voor meer
info of een
offerte? Bel
06-38196584



Verzonken Kasteel 70, Udenhout | 06-38196584 of 013-5420464
info@johnreijnenmeesterschilder.nl | www.johnreijnenmeesterschilder.nl

Een piano kopen?

De piano is een slag-, toets- en snaarinstrument uit de citerfamilie dat bespeeld wordt met een enkel klavier en 2 of 3 pedalen. De moderne piano is geëvolueerd uit de pianoforte, het instrument waarop bijvoorbeeld Mozart al zijn pianomuziek heeft gecomponeerd. Simons Piano bemiddelt bij aan- en verkoop van piano's. Ook is het mogelijk om gebruikte instrumenten te kopen



Dat doe je bij Simons Piano!



Interesse?
Maak een
vrijblijvende
afspraak!

Kraaivenstraat 25-11 Tilburg | info@simonspiano.nl | 013-5425374 | www.simonspiano.nl



RONZWAART

OPTEK

Kerkstraat 23 Oisterwijk 013-5285383
www.ronzwart.nl

TWEE ZUSSEN MET DEZELFDE PASSIE



Anne en Enid Kraai | Hoogstraat 31, Oisterwijk | 06-30736716 / 06-30761634 | www.skinfluence.nl | info@skinfluence.nl | lid bij ANBOS



SKINFLUENCE

Dé salon voor huidverbetering

Twee ervaren professionals op het gebied van huidverbetering & pedicure met specialisaties waaronder acné-behandelingen (vergoeding zorgverzekering).

Onze persoonlijke benadering is vooral gericht op totale schoonheid en aandacht voor uw lichaam. Wij maken een vrijblijvend, eerlijk en deskundig advies. In alle rust kunt u genieten van de behandelingen in onze kleinschalige, sfeervolle salon in het bruisende Oisterwijk.

HET JUISTE ADRES VOOR:

SLEUTELS

- Huissleutels
- Kluisleutels
- Autosleutels
- Certificaatsleutels

BEVEILIGING

- Veiligheidssloten
- Veiligheidsbeslag
- Veiligheidscilinders
- Sluitsystemen

KLUISOPENINGEN

Alles op het gebied van beveiliging!



MOONEN sleutel-service

Ongewenste bezoekers buiten uw pand houden? Wij leveren als slotenspecialist diverse soorten bouwkundige beveiligingen, onder andere volgens het Politiekeurmerk Veilig Wonen, Borg, Nationale Beveiligingsrichtlijn en andere door verzekeraars gestelde normen.



Bel ons
voor informatie:
013-5430579

Piusstraat 313, Tilburg | 013-5430579 | info@moonensleutelservice.nl | www.moonensleutelservice.nl



De HuurHal
BETER PER METER³

Opslagruimte nodig?

Opslag



Archief



Voorraad

Voor:

- Verhuizing of verbouwing
- Tijdelijk verblijf in het buitenland
- Seizoensgebonden goederen
- Archief
- Handelsvoorraad

Maar ook:

- Verhuisdozen
- Servicedepot
- Aanhangerverhuur
- Archiefvernietiging

www.huurhal.nl

DE KRACHT
VAN PERFECTE
KOSTUUMS



NEDERLANDS DANS THEATER

Sometimes, I Wonder

Nederlands Dans Theater (NDT) bestaat zestig jaar. Dit wordt gevierd met de prachtige dansvoorstelling *Sometimes, I Wonder*. Deze is volledig opgedragen aan Jiří Kylián, een van de meest diepzinnige, toonaangevende kunstenaars uit de geschiedenis van NDT. Zijn creatieve visies hebben het gezelschap naar ongekende hoogte gebracht.

De kostuums spelen een belangrijke rol in de voorstelling. “De dansers worden uitgedaagd om op topniveau te dansen. Wij mogen hen daar niet bij hinderen, wat betekent dat de kostuums perfect om het lichaam moeten, zitten zodat ze vrij kunnen bewegen”, vertelt *Yolanda Klompstra* gedreven. Samen met haar team is zij verantwoordelijk voor de kostuums van NDT. “Tegelijkertijd moet het er natuurlijk wel goed uitzien en recht doen aan het beeld dat de betreffende choreograaf én de ontwerper voor ogen hebben. Dat is en blijft een geweldige uitdaging.”

Creativiteit

Ook voor *Sometimes, I Wonder*, dat in feite drie aparte voorstellingen van Kylián omvat, mogen de naaisters weer veel mooie dingen maken. “Denk aan korset jasjes en een grote, roze, zijden rok met meer lagen voor *Bella Figura*, stijlvolle,

Victoriaanse kostuums voor *Claude Pascal* en fijn geplisseerde, tweekleurige jurkjes voor *Vanishing Twin*. We kunnen er al onze creativiteit in kwijt en spelen met kleuren en materialen.”

Tot het allerlaatste moment

“Als kostuummaker blijf je eigenlijk altijd bezig. Soms is een danser bijvoorbeeld afgevallen en moeten we de tailleband weer innemen. Vandaar dat we ook die laatste week, tot vlak voor de première, met onze naaimachine klaarzitten in het Zuiderstrandtheater om de laatste aanpassingen te kunnen doen. Het is keihard werken, maar ontzettend leuk om te doen. Je moet ook echt een passie hebben voor dit veeleisende vak, anders houd je het niet vol. We zijn allemaal superblij als het weer gelukt is. En tijdens de première is het ook voor ons genieten geblazen, dan zien we waar we het allemaal voor hebben gedaan!”

Op 6 februari 2020 gaat *Sometimes, I Wonder* in première in het Zuiderstrandtheater in Den Haag. Kaarten zijn te koop via www.ndt.nl.



In een lijstje...

Je kunt het zo gek niet bedenken of het kan ingelijst worden. Dat bewijzen ze telkens weer bij lijstenmakerij Van Erp-Broekhans, een familiebedrijf dat het ware ambacht in ere houdt.

Wat bieden jullie?

"Alles wat de mensen maar ingelijst willen hebben, lijsten wij voor ze in. Van klein tot groot, van kindertekeningen tot ansichtkaarten en van trouwjurken tot grafieken, overal maken wij een lijst op maat voor. De keuze in materialen, stijlen en kleuren is hiervoor bijna eindeloos. Daarnaast verzorgen wij ook de restauratie en het schoonmaken van oude schilderstukken. Heel uitdagend werk, waarbij het resultaat onze klanten telkens weer blijft verrassen."

Doen jullie nog meer?

"Ja, we verkopen ook nog een selectie beelden, porselein, schilderstukken, fotolijstjes en dergelijke."

Nieuwsgierig geworden?

"Loop gewoon eens binnen in onze winkel aan Het Heikesspoor 6 in Heukelom om zelf te zien wat wij allemaal voor bijzonders te bieden hebben."



LIJSTENMAKERIJ SINCE 1863
VANERP-BROEKHANS

EIGENAAR: ILSE VAN ERP
HET HEIKESSPOOR 6, HEUKELOM
013-5424736 | WWW.ERP-BROEKHANS.NL

Een **CREATIEVE** eetwinkel

**Steeds iets
nieuws op tafel!**

We hebben voldoende
keuze voor u!



Janmaarten Maton is eigenaar van **Keurslager La Cucina**
Gemullehoekenweg 5 | Oisterwijk | 013-521 34 92 | www.lacucina.keurslager.nl

KEURSLAGER LA CUCINA

Zodra je binnenstapt bij Keurslagerij La Cucina, krijg je gegarandeerd trek. De warme inrichting van de winkel zorgt ervoor dat je je direct welkom voelt. Dankzij de ruime keus aan gerechten kan je iedere dag iets nieuws en verrassends op tafel zetten.



Bent u een beetje ondeugend?

Is het alweer een
tijdje geleden
dat u 'de stoute
schoenen heeft
aangetrokken',
dan helpen wij u
graag een stukje
op weg.

Wij runnen al ruim vijftien jaar de leukste en toegankelijkste nachtclub in het zuiden van het land. Dat zeggen wij niet alleen zelf, maar ook onze gasten die ons van heinde en verre bezoeken.

Bij binnenkomst betaalt u € 24,-. Hiervoor krijgt u vier consumptiemunten (op donderdag € 12,- voor twee munten) en dan kan het feest beginnen. Met 'zwierige zwaaien' draaien onze dames als volleerde acrobaten aan de paal. Na de show begeven zij zich op de bar om de gasten vrijblijvend de gelegenheid te geven het een en ander, al dan niet voorzien van een toefje slagroom, van dichtbij te inspecteren. Een sfeerimpressie van dit festijn kunt u zien op onze website www.de-nacht.nl. 18+

Vrijgezellen en andere feestvarkens kunnen gebruikmaken van ons 'podium-arrangement', een speciale behandeling op het podium die voor de toeschouwers even zo vermakelijk is als voor de gelukkige. Een drankje aanbieden aan onze vertegenwoordigsters in gezelligheid behoort ook tot de mogelijkheden. En geloof me, kletsen kunnen ze ook. Zijn de remmen los, neem dan een lapdance.

Gezeten in een ruime fauteuil krijgt u een show in onze 'private room' van de dame naar keuze. Bent u op zoek naar seks, dan moeten wij u teleurstellen. Dit behoort niet tot de mogelijkheden. Vandaar ook ons devies: is uw man of vrouw op bezoek geweest bij 'De Nacht', wees niet boos of ongerust, er kan niks gebeuren. Wij raden u dan ook aan ten volste te profiteren van de inspiratie die hij of zij bij ons heeft opgedaan. Komt u alleen of in gezelschap? Bij ons bent u nooit eenzaam.

Graag tot ziens bij 'De Nacht'

Uitsluitend
gewenste
intimiteiten
#wetoo

Donderdag, vrijdag en zaterdag
van 22.00 tot 06.00 uur



DE NACHT
TILBURG

(Korte) Heuvel 47a
5038 CS Tilburg

facebook
De-Nacht Tilburg

WWW.DE-NACHT.NL 18+



Paddenstoelen *risotto* met portobello

2 PERSONEN - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

300 gr gemengde paddenstoelen (oesterzwammen, cantharellen, kastanjechampignons)
1 portobello
60 gr walnoten
1 ui
2 eetl olijfolie
peper en zout
1 knoflook teentje
80 gr volkoren risottorijst/
zilverviesrijst (ongekookt)
50 ml droge witte wijn
300 ml tuinkruidenbouillon
10 gr gehakte peterselie
1 eetl Zwitserse strooikaas

Veeg de paddenstoelen en portobello schoon met een borsteltje en snijd in kleine stukjes. Hak de walnoten fijn en snipper de ui. Verhit de helft van de olie in een hapjespan en bak de paddenstoelen op hoog vuur bruin. Schep ze op een bord en bestrooi met peper en zout. Schenk de rest van de olie in een pan en bak de ui 3 minuten zachtjes. Pers de knoflook erboven uit en bak de risottorijst even mee, tot alle korrels glazig zijn. Voeg de wijn toe en laat verdampen. Roer een scheut bouillon door de rijst met een pollepel. Voeg de volgende scheut pas toe als de vorige is opgenomen door de rijst. Maak zo alle bouillon op en laat de risotto zachtjes doorkoken tot de rijstkorrels beetgaar zijn (totaal circa 20 minuten). Schep de paddenstoelen en noten door de risotto en warm de risotto nog even door. Breng op smaak met wat extra peper en zout. Schep de peterselie erdoor, verdeel de risotto over twee diepe borden en bestrooi met Zwitserse strooikaas.



Loes, senior media adviseur bij Bruist

Deze heerlijke gerechten van New Fysic zijn mijn favoriete recepten. Ik ben 19 kg kwijtgeraakt met New Fysic. Ineke, mijn coach in Breda, heeft mij hier goed bij begeleid. Ik vind New Fysic geen straf om te volgen en ik heb me er altijd heerlijk bij gevoeld. Daarnaast sport ik bij Move 35 in Breda. Inmiddels ben ik al een half jaar op mijn streefgewicht, maar ik vind deze recepten nog steeds heerlijk om te maken ook al volg ik geen dieet meer. Mijn gezin kan ook mee-eten en deze recepten zijn erg lekker, gezond en makkelijk om te maken. **Geniet ervan en smakelijk eten**

Runderreepjes met broccoli, ui en sesamzaadjes

2 PERSONEN - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

2 kleine struikjes broccoli
1 ui
stukje verse gember, 2 cm
1 teentje knoflook
80 gr volkoren noedels
Frylight bakspray
250 gr runderreepjes
1 dl kippenbouillon (tablet)
1 eetl sojasaus
1 theel sesamolie
half Spaans pepertje
peper en zout
1 theel sesamzaadjes

Verdeel de broccoli in kleine roosjes. Schil de stelen en snijd deze in dunne plakjes. Blancheer de roosjes 2 minuten in kokend water en laat ze daarna kort onder de koude kraan 'schrikken', zo blijven ze mooi groen en garen ze niet verder. Snipper de ui, gember en de knoflook. Kook ondertussen de volkoren noedels volgens de aanwijzingen op de verpakking gaar. Spray wat Frylight bakspray in een wok en bak de knoflook, ui en gember circa 2 minuten op middelhoog vuur. Zet dan het vuur hoog en voeg de runderreepjes toe. Bak circa 3 minuten. Zet het vuur weer wat lager en voeg de broccolistukjes toe. Bak 2 minuten en blus af met de bouillon. Laat het geheel nog 2 minuten pruttelen. Haal de wok van het vuur en voeg de sojasaus, sesamolie en Spaanse peper toe. Breng verder op smaak met peper en zout en bestrooi met de sesamzaadjes. Verdeel over 2 borden en serveer met de volkoren noedels.



Het Uitpunt

OISTERWIJK [NIEUWS.nl](http://nieuws.nl)

4 FEBRUARI

KVL Route

Met om 16.00 uur rondleiding over het terrein aan de Almystraat. Trek goede schoenen aan, voor mindervaliden is de rondleiding niet geschikt.

4 FEBRUARI

Lezing

Door Leo Wolfs, 20.00 uur in Tiliander Oisterwijk.

8 FEBRUARI

Perplex

Met de voorstelling Scherven brengen geluk? Aanvang: 15.00 uur in Tiliander Oisterwijk. Entree € 10,-.

9 FEBRUARI

Swingjazz

Met Jazzy Swing Collection, gratis entree in het Tiliander Café vanaf 15.00 uur.



Swingjazz

14 FEBRUARI

Muziekmiddag

Muzikale middag in De Inloop aan de Kerkstraat, aanvang 14.00 uur.

16 FEBRUARI

Rommelmarkt

In Wijkcentrum Pannenschuur, entree € 1,-, deur gaat open om 9.30 tot 14.30 uur.

18 FEBRUARI

Lezing

Door Drs. Murat Isik, aanvang: 20.00 uur in Tiliander Oisterwijk.

DINSDAGEN

Wandelen

Iedere dinsdag om 14.00 uur bij Boscafé De Rode Lelie, Adervendreef 4a in Oisterwijk. Deelname is gratis.

WOENSDAGEN

Poppentheater

Iedere woensdag wisselende voorstellingen voor jong en oud in Natuurtheater Oisterwijk. Entree € 5,-.

DONDERDAG EN VRIJDAG

Weekmarkt

Donderdagen om 8.30 uur op het Mgr. Bekkersplein in Haaren en om 13.00 uur op De Lind in Oisterwijk. Op vrijdag om 13.30 uur op het St. Jansplein in Moergestel.

Het actuele
Uitpunt van Oisterwijk is
dagelijks te bewonderen via
www.oisterwijknieuws.nl/agenda



KVL Route



Het uitpunt

OISTERWIJK **NIEUWS.nl**

AGENDA CARNAVAL 2020

Strûivendûrp - Rommelpot - Pierewaaiersrijk - Döllekesgat

14 FEBRUARI

Losschieten

Om 19.30 uur op het Kerkplein in Oisterwijk, carbidschieten en kroegentocht met het boerenbruidspaar.

15 FEBRUARI

Sorry Geblaos

In café 't Molentje organiseert orkest Sorry haar kapellen, entree is gratis, aanvang 19.30 uur.

15 FEBRUARI

Sauwel

Om 20.00 uur nemen de sauwelaars in Den Boogaard Moergestel menig inwoner op de hak.



15 FEBRUARI

Scouting

Carnavalsfeest voor 18+ scouts uit de regio vanaf 21.00 uur bij Scouting Oisterwijk aan de Sportlaan.

22 FEBRUARI

Optocht

Om 13.00 uur trekt de bonte stoet door het centrum van Haaren.

22 FEBRUARI

Openingsmiddag

Met in Moergestel de carnavalsmis om 13.00 uur en een kroegentocht vanaf 14.00 uur. In Oisterwijk start de ochtend om 11.00 uur met het 'Zaterdag Ochtend Met Carnaval Ontbijt' en aansluitend het hijsen van d'n Dol.

22 FEBRUARI

Veuroeter

Vele dweilorkesten dweilen vanaf 14.00 uur door het centrum van Oisterwijk.



22 FEBRUARI

KLM Open Air

Openlucht carnavalsfeest vanaf 15.30 uur bij het oude raadhuis met o.a. Tim Schalkx. Entree is gratis.

22 FEBRUARI

Oktoberfest

Bij café 't Molentje met CV De Zotte Mulders, kom in je Tirolerpak en ontvang een gratis bierpulletje. De entree is gratis. Aanvang 20.00 uur.

23 FEBRUARI

Carnavalsmis

Om 11.00 uur met Kansplus en vele anderen in de Petruskerk in Oisterwijk.

23 FEBRUARI

Optocht

Kleurrijke opstoet door Moergestel vanaf 12.45 uur en om 14.15 uur start vanaf de Petruskerk de optocht door Oisterwijk.

24 FEBRUARI

Eier mee spek

Ze worden vanaf 10.30 uur voor u gratis gebakken bij Willeke d'n Draaier in de Dorpsstraat in Oisterwijk.

24 FEBRUARI

Boerenbruijloft

Om 13.00 uur bij Labelle op De Lind in Oisterwijk.

25 FEBRUARI

Kansplus

Carnavalsmiddag met Kansplus om 14.00 uur in Wijkcentrum Pannenschuur.



25 FEBRUARI

Seniorencarnaval

Om 14.00 uur start in Tiliander carnaval voor 60-plussers, gratis



kaarten af te halen op 11 februari bij De Vloet of Catharinenberg.

25 FEBRUARI

Imca Marina

Haar stem brengt stemming op het straatfeest in het centrum van Oisterwijk, aanvang 19.00 uur, entree gratis. Hierna gaat D'n Dol omlaag, wordt Pierrot verband, er worden nieuwe motto's gekozen, de kroegen sluiten...

Er is en volgt nog veel meer carnavalsplezier! Lees het op Oisterwijknieuws.nl/agenda, of de websites van de diverse wijkcentra en carnavalsverenigingen.

Veel plezier en alaafl!



Volkswagen e-up!

Al vanaf € 23.475

+ 6 jaar gratis onderhoud



www.vanmossel.nl/volkswagen

Van Mossel